



## SÉSAME POUR LE PANAMA

*10 Jours / 8 nuits - à partir de 2 330€  
vols + hôtels + visites*



Ce voyage que nous distribuons, est opéré en regroupement sur place à partir de 3 participants. Trait d'union entre deux continents et deux océans, partez à la rencontre de ce petit pays surprenant de contrastes. A la géographie insolite de l'isthme couvert de denses forêts tropicales et frangé d'îlots perdus dans les Caraïbes, le Panama ajoute son patrimoine colonial et sa modernité générée par le célèbre canal.



#### **Vous aimerez :**

- Découvrir le Panama d'hier et d'aujourd'hui avec un guide expert
- Vous immerger dans la culture ancestrale des Emberas
- Partager des moments conviviaux avec des agriculteurs
- Savourer des spécialités panaméennes, ceviches, raspados...



#### **VOTRE PROGRAMME**

##### **JOUR 1 : FRANCE / PANAMA CITY**

Envol à destination de Panama Ciudad. Arrivée à Panama Ciudad, capitale du Panama bordée par le Pacifique, où se concentre plus de la moitié de la population. Cette ville tropicale, vivante et cosmopolite offre une riche diversité architecturale, depuis le quartier colonial aux tours de verre du district financier. Accueil et transfert à votre hôtel.

##### **JOUR 2 : PANAMA CITY / CASCO ANTIGUO/ ECLUSES DE MIRAFLORES / PANAMA CITY**

#### **Les temps forts de la journée :**

- La découverte de la **Panama moderne et coloniale**
- Des **dégustations gourmandes** avec un ceviche et un raspado
- Les **écluses de Miraflores** chef-d'oeuvre d'ingénierie

En matinée, partez avec votre guide francophone à la découverte du Causeway, longue entendue artificielle formée par les déblais lors de la construction du canal avec arrêt devant l'architecture audacieuse du Biomuseo imaginé par le célèbre Franck Gerhy. Passage par le marché aux poissons où vous dégustez un délicieux ceviche rafraichissant. Poursuite par le Casco Antiguo, quartier historique où vous attend un savoureux "raspado", sorbet aux fruits exotiques. Au bord du Pacifique entre la Plaza Francia, hommage à Ferdinand de Lesseps, et la Plaza Bolivar, s'ouvre un charmant parcours au long des variations ocrées des belles demeures coloniales. Après le déjeuner, poursuivez votre visite guidée en direction du canal, l'une des plus grandes splendeurs techniques d'Amérique, sur le site de l'impressionnante écluse de Miraflores. Initiée en 1882 sous l'impulsion de Ferdinand de Lesseps, ce chef-d'oeuvre d'ingénierie civile ne sera finalement pas achevé par les Français, mais repris par les Américains qui l'inaugureront en 1914, avant de le rétrocéder en 2000 aux Panaméens. Retour à Panama Ciudad pour assister à un atelier de fabrication de chocolat depuis la matière première, les fèves de cacao.

Temps de route cumulés : 45mn

##### **JOUR 3 : PANAMA CITY / ISLA MONO / COMMUNAUTE EMBERA / PANAMA CIUDAD**

#### **Les temps forts de la journée :**

- La **navigation sur le canal de Panama**
- La **découverte de la faune** sur les rives du canal
- L'immersion dans la **communauté Embera**

Route vers le lac Gatun, gigantesque réserve artificielle qui alimente les écluses du canal et navigation en direction de Isla Mono. Ce petit îlot est peuplé de nombreux singes, dont de nombreux capucins, que vous observez depuis le bateau. Très espiègles, il arrive que certains montent sur le bateau en quête de banane ou autres fruits. Départ pour une immersion dans la communauté Embera. Après une heure de route, arrivée sur les rives du Rio Chagres et premiers contacts avec les indiens Embera. Embarquement à bord de leur pirogue qui s'enfonce peu à peu dans la jungle. Au cours de cette navigation fluviale, observez la faune sauvage environnante tels toucans, martin pêcheurs, rapaces, à l'affût de leur proie quotidienne. Puis arrivée au village où la communauté Embera vous accueille. Moments de partage avec la tribu où

vous seront expliqués l'art de la navigation, la connaissance de la jungle et des plantes médicinales, l'art du tatouage, les musiques et danses, sans oublier le très riche artisanat... Après un repas simple mais excellent de poissons grillés et bananes plantains, retour à Panama Ciudad en fin de journée.

Temps de route cumulés : 2h

#### JOUR 4 : PANAMA CITY / SAN LORENZO / PORTOBELLO / PANAMA CITY

##### Les temps forts de la journée :

- Le **littoral caribéen** et ses eaux turquoise
- Les vestiges de la Colonie avec les **forteresses espagnoles**
- Le riche **artisanat afro-caribéen**

Départ vers la côte caraïbes pour la visite du fort San Lorenzo. Témoin du tumultueux passé de la colonisation espagnole, les ruines, qui surplombent la mer, sont inscrites au patrimoine de l'Unesco. Continuation par la ville fortifiée de Portobelo. Les vestiges de l'occupation espagnole au début du XVIIe siècle, le magnifique bâtiment des douanes et les forts vous content la fameuse épopée de la Couronne espagnole contre les pirates, qui attaquaient les galions chargés des trésors du Nouveau Monde. Classée au patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco, Portobelo est l'une des plus vieilles cités panaméennes. L'église abrite le Cristo Negro vénéré par la population de tout le pays, qui lui rend un vibrant hommage lors d'un grand pèlerinage au mois d'octobre. Visite d'un atelier d'artisanat issue de la culture afro-caribéenne. Retour à Panama Ciudad.

Temps de route cumulés : 5h

#### JOUR 5 : PANAMA CITY / EL VALLE DE ANTON / PANAMA CIUDAD

##### Les temps forts de la journée :

- Une **journée champêtre** à Valle de Anton
- La balade vers **la cascade Chorro el Macho**
- Le **marché d'artisanat** et **l'atelier d'un sculpteur** sur bois

Route vers la Vallée d'Anton, charmant village de montagne situé dans le cratère d'un volcan éteint, dominé par la colline de la India Dormida qui motiva de nombreux poètes et écrivains à immortaliser une légende de l'époque coloniale. Marche accessible à tous vers le Chorro el Macho, cascade d'une trentaine de mètres dont les eaux seraient sacrées puis continuation par le marché artisanal du village. Flânerie sur le marché où d'échoppe en échoppe, les étals se parent des spécialités locales telle la fameuse "carreta" devenue symbole du pays. De retour vers Panama Ciudad, arrêt chez un artisan local reconnu pour sa maestria dans la sculpture sur bois. Retour à Panama Ciudad.

Temps de route cumulés : 5h

#### JOUR 6 : PANAMA CIUDAD (ACTIVITES EN OPTION)

Journée libre à Panama Ciudad pour flâner à votre guise dans le Casco Viejo ou faire du lèche-vitrine dans les centres commerciaux ultra modernes de la Skyline.

##### Activités en option (2) :

**TRAVERSEE PARTIELLE DU CANAL (3) :** Transfert à la Marina de Flamenco puis embarquement pour une navigation depuis l'entrée du canal côté Pacifique avec le pont des Amériques jusqu'au port de Gamboa en franchissant les écluses de Miraflores et Pedro Miguel, avec des dénivellations de près de 18 mètres. Passage du fameux Corte Culebra et du pont Centenario avant l'arrivée à Gamboa, siège de l'autorité du canal (déjeuner buffet servi à bord). Retour à Panama par la route.

**NAVIGATION D'OBSERVATION DES BALEINES (4) :** Transfert à la Marina et navigation dans l'archipel des Perles. Tous les ans, entre les mois de juillet et septembre, les baleines à bosses des hémisphères nord et sud confluent au large du littoral Pacifique panaméen pour mettre bas. Elle se nourrissent dans les eaux poissonneuses et attendent que les baleineaux aient pris suffisamment de poids et de force avant d'entreprendre la grande migration de retour vers les zones arctique ou antarctique. De nature curieuses, elles viennent nager à proximité des bateaux, cette expérience procure toujours une vive émotion. Possibilité de baignade sur place, déjeuner avec boissons incluses.

## JOUR 7 : PANAMA CIUDAD / LA CHORREA / PANAMA CIUDAD

### Les temps forts de la journée :

- La visite d'une ferme **productrice d'ananas**
- La **dégustation** d'ananas et autres fruits tropicaux
- Le **déjeuner champêtre** au sein de la ferme

Route en direction de La Chorrea pour visiter une exploitation agricole spécialisée dans la culture de l'ananas. Consommé depuis longtemps par les indiens d'Amérique du sud, les Européens le découvrent avec le continent américain au XVème siècle. Rapidement séduits par sa chair ferme et délicatement parfumée, les conquistadors reviennent avec les cales pleines de fruits pour la plus grande délectation des cours royales européennes. Dès lors, son succès n'a cessé de croître. Après une balade dans la plantation à bord d'une charrette traditionnelle, les propriétaires vous partagent tous les secrets de production à la récolte de l'ananas mais aussi d'autres fruits tropicaux. Dégustation et déjeuner sur place. Retour à Panama Ciudad.

Temps de route cumulés : 2h

## JOUR 8 : PANAMA CIUDAD / RESERVE NATURELLE DE GAMBOA / PANAMA CIUDAD

### Les temps forts de la journée :

- L'ascension depuis une tour pour **dominer la canopée**
- L'observation de la faune tropicale et l'association protectrice des paresseux
- Le **dîner d'adieu** avec spectacle de danses

Route vers le parc Soberania situé dans la réserve de Gamboa. Montée en haut d'une tour de 30 mètres en pleine forêt du Rainforest Discovery Center. Depuis son sommet, on surplombe la canopée avec une vue panoramique sur la jungle époustouflante. De retour sur terre, empruntez la célèbre Pipeline Road qui se fond dans la forêt. Paradis pour les ornithologues pour la grande concentration d'oiseaux, une multitude d'autres animaux sont facilement observables : agoutis, fourmis, singes hurleurs, capucins, lézards, serpents, batraciens. Poursuivez avec la visite du sanctuaire du paresseux, association qui défend activement la conservation de cette espèce. Retour à Panama Ciudad et dîner d'adieu dans le Casco Viejo avec spectacle de danses traditionnelles.

Temps de route cumulés : 1h30

## JOUR 9 : PANAMA CITY / FRANCE

Transfert à l'aéroport de Panama City puis envol à destination de la France.

## JOUR 10 : FRANCE

Arrivée en France.



## VOS HÉBERGEMENTS

### Votre hôtel ou similaire :

#### Panama Ciudad : **Best Western Plus**

Idéalement situé dans un quartier animé de Panama City, le Best Western Plus allie confort et modernité tout en offrant une vue impressionnante sur la capitale panaméenne. Ses 90 chambres dispose d'une décoration épurée. Piscine sur le toit.



## LE BUDGET

### Le prix comprend :

- les vols PARIS / PANAMA / PARIS (1)
- les taxes aériennes (valeur : 350 €)
- les petits-déjeuners et 7 repas
- le transport terrestre
- les visites mentionnées
- les services d'un guide francophone (sauf jour 6)
- l'assurance assistance-rapatriement-bagages (intégrant les garanties épidémies/pandémies)[en savoir plus](#)

### Le prix ne comprend pas :

Le supplément chambre individuelle 440 €, 8 repas, les options jour 6 (nous consulter), les boissons, les dépenses personnelles, les pourboires, l'assurance annulation (intégrant les garanties épidémies/pandémies) : coût 4,5% du montant du voyage (ou 3,5% en complément des cartes bancaires premium). [en savoir plus](#)

### Conditions particulières :

Ce voyage que nous distribuons, est opéré en regroupement sur place de 3 à 16 participants[en savoir plus](#)

(1) Vol international : opéré par la compagnie KLM via Amsterdam ou Lufthansa via Francfort, ou Iberia via Madrid.

(2) Les activités optionnelles du jour 6 ne peuvent être cumulées.

(3) La traversée partielle du canal de Panama avec déjeuner à bord est accompagnée par un guide hispano-anglophone.

(4) La navigation d'observation des baleines a lieu uniquement pour les départs de juillet à septembre inclus. Elle est accompagnée par un guide hispano-anglophone. Boissons non alcoolisées incluses.

### Dates de départ

14 mai au 23 mai 24 - à partir de **2.490€\*** | Fermée

18 juin au 27 juin 24 - à partir de **2.490€\***

16 juil au 25 juil 24 - à partir de **2.890€\***

29 oct au 7 nov 24 - à partir de **2.330€\***

12 nov au 21 nov 24 - à partir de **2.330€\***

3 déc au 12 déc 24 - à partir de **2.330€\***



## NOTRE ENGAGEMENT RESPONSABLE

Privilégier la qualité de l'expérience. Se reconnecter à des valeurs fondamentales comme la rencontre, le partage. S'engager en faveur du développement durable... Depuis toujours et bien avant la tendance, **l'écotourisme est notre conception du voyage**. Une vision entérinée par l'obtention du label ATR (Agir pour un tourisme responsable) en mars 2020, certification officielle délivrée par EcoCert garantissant que **nos voyages sont fondés sur la solidarité, le respect de l'environnement, des cultures et des peuples**.

### Le tourisme responsable, qu'est-ce que c'est ?

Selon la définition de l'Organisation Mondiale du Tourisme (OMT), le tourisme durable ou responsable est : « un tourisme qui tient pleinement compte de ses impacts économiques, sociaux et environnementaux actuels et futurs, en répondant aux besoins des visiteurs, des professionnels, de l'environnement et des communautés d'accueil ».

### Trente ans d'initiatives multiples

Voici quelques-unes des actions jalonnant notre histoire pour concilier activité économique, protection du patrimoine et bien-être social : participation à des programmes de lutte contre le changement climatique en Équateur, en Éthiopie, au Pérou, dans le cadre d'un partenariat avec la Fondation GoodPlanet, présidée par Yann Arthus-Bertrand (2019-2021) ; don à la Fondation de France suite aux explosions à Beyrouth (2020) ; financement du groupe électrogène de l'orphelinat des filles de Pondichéry en Inde (2019) ; don à l'association Soleil Levant, intervenant pour l'éducation et la santé au Laos et au Cambodge (2018) ; soutien de La Maison de la Gare portant assistance aux Talibés, les enfants des rues de Saint-Louis au Sénégal...



POUR EN SAVOIR PLUS  
SUR NOTRE ACTION



## ICI COMMENCE L'AILLEURS



ASIE



AFRIQUE



CHINE



EUROPE



INDES



OCÉANIE



AMÉRIQUE  
DU NORD



AMÉRIQUE  
LATINE



ORIENT

## JE RÉSERVE MON PROCHAIN VOYAGE

ASIE	01 40 51 95 15	OCÉANIE	01 70 36 35 40
AFRIQUE	01 56 81 38 29	AMÉRIQUE DU NORD	01 53 63 13 43
CHINE	01 40 51 95 00	AMÉRIQUE LATINE	01 53 63 13 40
EUROPE	01 56 81 38 30	ORIENT	01 56 81 38 30
INDES	01 56 81 38 38		

76 rue Bonaparte, 75006 Paris  
[maisonsduvoyage.com](http://maisonsduvoyage.com)

LES MAISONS  
*du Voyage*